

Lunedì 25 settembre 2018

Quest'anno sono stata premiata come merito sportivo dal municipio di Brissago.

Lunedì 25 settembre mi hanno convocato in municipio a Brissago e mi hanno consegnato un premio per i bellissimi risultati ottenuti durante tutto l'anno nel nuoto e nello sci di fondo.

Nicole- Atleta

Tema autunno

Domenica 30 settembre 2018

Domenica si è svolta la manifestazione del Piediquiz e è stata organizzata dai nostri monitori.

Abbiamo organizzato l'evento vicino al lido di Locarno e il tempo era molto bello. Abbiamo fatto tante postazioni con altri gruppi di altre località e giochi.

Siamo andati tutti a mangiare al ristorante c'era un aperitivo prima di mangiare le penne al sugo e formaggio, c'era anche il dessert e il caffè.

Dopo aver pranzato ci sono state le premiazioni e ciascuno di noi ha ricevuto un piccolo pensiero bellissimo.

I giochi che sono stati fatti sul tema autunno era molto belli e interessanti ci hanno fatto tantissimo divertire e conoscere gli altri meglio lavorando con gruppi diversi delle nostre difficoltà e dimostrare ognuno di noi il nostro impegno in compagnia.

Mariarosa- Atleta

Gare di nuoto

Sabato mattina è venuto Angelo a prendermi alla Coop verso alle sette e dieci, e siamo andati fino dove c'è il nostro pulmino e siamo arrivati lì e siamo partiti subito col pulmino per andare ai Saleggi a prendere agli altri e dopo siamo partiti col pulmino, per andare col pulmino fino a Lugano per fare le gare di nuoto piscina coperta tutti assieme siamo arrivati lì alla piscina coperta e verso alle nove e mezza a abbiamo incominciato a fare le gare di nuoto io era la prima a entrare con tutti gli altri.

Allora la prima è andata bene e anche la seconda sono arrivata bene così anche gli altri sono arrivati di prima chi seconda e chi terza e verso alle dieci e un quarto finito le prime gare, c'era la premiazione una bella musica parecchi di noi ci hanno chiamato alla premiazione per andare sul posto e c'ero anch'io io sono arrivata secondo posto e terzo

posto e così anche gli altri prima secondo e terzo e podio verso mezzogiorno e mezzo siamo andati a fare pranzo e c'era la pasciuta con ragù e una buona torta verso luna e mezza in cominciavamo le altre gare.

Finito tutte le gare c'era la premiazione e c'erano delle belle medaglie chi oro d'argento e bronzo, tutto finito verso alle cinque con tutte le belle medaglie oro d'argento e Bronzo, finito la premiazione siamo partiti per andare a casa.

Angela – Atleta

Pranzo di Natale 8 dicembre 2018

Ogni anno la nostra società organizza il tradizionale pranzo di Natale all'albergo Ascona.

Quest'anno con me è venuta la mia famiglia.

Come sempre il pranzo era molto buono, nel pomeriggio c'era l'animazione con musica e la lotteria. Per la lotteria c'erano molti premi ed io ne ho vinti diversi.

A fine giornata siamo rientrati tutti a casa.

Mariarosa - Atleta

Weekend a Savognin Dal 14 al 16 dicembre 2018

Anche quest'anno si è svolto il solito weekend cantonale FTIA a Savognin.

Gli scorsi anni eravamo alloggiati all'Hotel CUBE, mentre quest'anno siamo andati all'Hotel Pensione Danilo. L'albergo era molto bello e grande, aperto tutto per noi. Durante tutto il weekend, sono state due giornate molto belle, c'era anche il sole, la neve era molto bella e fresca. Ma soprattutto è stato un bellissimo weekend, ci siamo divertiti molto giocando tutti assieme a vari giochi di società. Il monitore Raffaele ha giocato con noi tutta la serata e ci ha fatto molto ridere con le sue battutine.

Nicole, Mariarosa e Tamara – Atlete

Weekend d'allenamento alpino e fondo 19-20 gennaio 2019

Sabato mattina ci siamo trovati tutti ai saleggi dove ci siamo dati appuntamento di ritrovo verso le ore 8 del mattino. Abbiamo caricato il furgone e siamo partiti in direzione del Gottardo. Arrivati ad Andermatt e ci siamo divisi in due gruppi, i ragazzi dello sci alpino: Mattia, Damiano, Carlo e Tamara si

sono fermati ad Andermatt a sciare con Claudia M., Françoise e Silvano mentre noi fondiste: Martine, Mariarosa e Nicole con Claudia P. e Hannes abbiamo proseguito il viaggio in direzione Ulrichen. Abbiamo caricato l'auto sul trenino della Furka. Dopo 20 minuti di viaggio arriviamo a destinazione, abbiamo preparato l'auto e ci prepariamo per andare a sciare. Abbiamo sciato tutta la giornata e la neve era molto bella e fresca, ma soprattutto il tempo era bellissimo.

La sera ci siamo ritrovati tutti in albergo per la cena, durante la cena c'era della musica e l'ambiente era molto bello, noi ragazzi ci siamo divertiti tanto. La serata è stata bellissima. Noi ragazze abbiamo avuto un appartamento solo per noi dove ci siamo divertite e abbiamo parlato e fatto dei giochi di società assieme.

Domenica mattina sveglia verso le 7:30 e colazione alle 8. Alle 9 partenza per la giornata di sci, noi fondiste siamo congelate la mattina faceva -20 gradi mentre lo sci alpino avevano il sole.

Alla fine della giornata siamo rientrati verso le 17:30 a Locarno, stanchi ma felici di aver trascorso un bel weekend assieme.

Nicole, Tamara, Mariarosa, Mattia e Damiano - Atleti

Carnevale Giovedì 14 febbraio 2019

Come ogni anno con i monitori andiamo al carnevale di Gordola. Ci siamo dati appuntamento verso le 19:00 al mercato coperto, tutti in maschera per il carnevale.

Abbiamo cenato, c'erano gnocchi al sugo era molto buono e c'erano anche io cioccolatini.

Dopo cena c'era l'orchestra, abbiamo cantato e ballato tutti in compagnia e ci siamo divertiti molto.

Siamo poi andati tutti a casa.

Si può ancora organizzare.

Mariarosa - Atleta

Gare regionali di sci di fondo 9 febbraio 2019 a Einsiedeln

Sabato mattina presto verso le 7:15 siamo partiti da Locarno in direzione Einsiedeln. Il viaggio è stato un po' lungo, circa 2 orette di viaggio.

Arrivati a destinazione posteggiamo e ci prepariamo per andare a sciare, accanto al posteggio, molto vicino si trova la pista. Lì abbiamo messo gli sci e aspettato l'inizio delle gare.

Abbiamo gareggiato tutta la mattina fra qualifiche e gare. In qualifica io ho fatto 1 chilometro mentre in

gara ne ho fatti 3 (era la prima). Sono stata molto contenta di salire sul terzo gradino del podio. È stata una bellissima giornata, mi sono divertita moltissimo.

Nicole - Atleta

Allenamento sci alpino e fondo 23 febbraio 2019

Sabato abbiamo avuto un allenamento in previsione delle nostre gare di sci di fondo.

L'uscita si è svolta a Spulgen. La giornata era molto bella, c'era il sole, la neve era molto bella ma faceva freddo.

Io ho fatto un giro di pista molto lungo di 15 chilometri, la pista era un po' impegnativa e tecnica, mi sono divertita moltissimo sciando.

Abbiamo pranzato con i panini, abbiamo fatto un po' di relax e nel pomeriggio abbiamo ancora fatto un piccolo giro.

Finita la giornata sugli sci siamo andati tutti assieme in un bar e abbiamo bevuto qualcosa.

Verso le 16:00 siamo ritornati a Locarno.

Nicole - Atleta

